



COAMIFICOA

## Elaboran una guía para la autodefensa de las personas con discapacidad

Realizada por el Cermi

D.Berzosa Coamificioa  
Servimedia / Madrid- 27/12/2011

*El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha elaborado la segunda edición de la 'Guía para la autodefensa de las personas con discapacidad', que actualiza y amplía los contenidos de la primera edición de 2009, con el objetivo de ayudar a las personas con discapacidad a defender sus derechos e involucrarse activamente para cambiar de forma eficaz las situaciones de discriminación y evitar la exclusión social.*



*Esta guía del Cermi destaca, principalmente, que la discriminación a las personas con discapacidad en España es ilegal. En este sentido, ofrece una panorámica del marco legal, internacional y nacional, que protege los derechos de este grupo social, así como consejos, orientaciones, recursos e instrumentos para que la persona con discapacidad haga valer sus derechos por sí misma.*

*Así, expone que hay que identificar cuál es la actitud, acción o circunstancia que resulta menos favorable; informarse sobre las leyes y normas que se incumplen en el ámbito estatal, autonómico o local; identificar los recursos existentes para denunciar o presentar quejas sobre situaciones de discriminación hacia las personas con discapacidad y usarlos, así como buscar ayuda cuando se considere necesario.*

*Entre otras recomendaciones, la guía aconseja crear*



COAMIFICOA

*opinión pública para dar a conocer las conductas de trato desfavorable que tienen su origen en una discapacidad, y anima a ser persistente, en este sentido, para solucionar este tipo de situaciones.*

*La guía para la autodefensa de las personas con discapacidad, que ha contado con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, se puede descargar, en formato accesible, en la página web del Cermi, [www.cermi.es](http://www.cermi.es)*